

Sozialwerk Norderstedt e.V.
Ochsenzoller Straße 85
22848 Norderstedt
Psychologische Beratungsstelle

Noch freie Plätze!

Und was ist eigentlich mit mir?

Selbsterfahrungsgruppe für Frauen

Das Gruppenangebot richtet sich an Frauen, denen es schwerfällt, in der Fülle der alltäglichen Aufgaben, Rollen und familiären Verpflichtungen sich selbst wichtig und wahrzunehmen und eigene Standpunkte zu vertreten. Durch Achtsamkeit den eigenen Gefühlen und Wünschen gegenüber und im Umgang mit eigenen Bedürfnissen kann ein neues Selbstbewusstsein entwickelt werden.

Wir bieten Raum, neue Haltungen und Rollen auszuprobieren, um dadurch Hemmungen abzubauen. Im Spiel erreichen wir eine bessere Integration von Denken, Fühlen und Handeln. Durch einen kreativen, spielerischen Umgang mit Konflikten und den Themen des Lebens können neue Sichtweisen entstehen. Ungelöstes kann szenisch dargestellt werden, um den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern.

Bei diesem Gruppenangebot handelt es sich um eine geleitete Selbsterfahrungsgruppe, sie ersetzt keine psychotherapeutische Behandlung. Falls Sie unsere Beratungsstelle noch nicht in Anspruch genommen haben, melden Sie sich bitte zu einem Vorgespräch an.

Termine jeweils 18-20 Uhr:

14.11.2023, 05.12.2023,
09.01.2024, 13.02.2024, 12.03.2024, 23.04.2024, 14.05.2024, 11.06.2024

Kosten:

10,- Euro Aufwandsentschädigung pro Treffen (8x). Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag von 80 Euro mit Ihrer Anmeldung vor Kursbeginn bis zum 08.11.2023.

Ort:

Beratungsstelle Sozialwerk Norderstedt, Gruppenraum im 1. Stock

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich schriftlich (mit dem unteren Abschnitt) an.

✂.....

Anmeldebogen für Gruppen Psychologische Beratung

Name_____ Vorname_____

Straße/Hausnummer_____

PLZ/Ort_____

Geburtsdatum _____Telefon_____

E- Mail_____ Handy_____

Name der Gruppe_____

von _____ bis_____

Preis_____

Datum:

Unterschrift:

Wie sind Sie auf unser Gruppenangebot aufmerksam geworden?

- Flyer
- Tageszeitung
- Internet
- Beraterin der Beratungsstelle
- andere Institutionen
- Freunde/ Bekannte
- andere Werbung

Wenn Sie das Anmeldeformular abschicken, melden Sie sich damit verbindlich für die genannte Gruppe an. Sie erhalten eine Bestätigung, wenn ein Platz für Sie reserviert wurde.

Bezahlung: Kontoinhaber-Empfänger: Sozialwerk Norderstedt

DE 96 2019 0109 0081 7465 21, Volks- und Raiffeisenbank eG,

Verwendungszweck: Name der Gruppe