

Sozialwerk Norderstedt e.V.
Ochsenzoller Straße 85
22848 Norderstedt
Psychologische Beratungsstelle

Und was ist eigentlich mit mir?

Selbsterfahrungsgruppe für Frauen

Das Gruppenangebot richtet sich an Frauen, denen es schwerfällt, in der Fülle der alltäglichen Aufgaben, Rollen und familiären Verpflichtungen sich selbst wichtig und wahrzunehmen und eigene Standpunkte zu vertreten. Durch Achtsamkeit den eigenen Gefühlen und Wünschen gegenüber und im Umgang mit eigenen Bedürfnissen kann ein neues Selbstbewusstsein entwickelt werden.

Wir bieten Raum, neue Haltungen und Rollen auszuprobieren, um dadurch Hemmungen abzubauen. Im Spiel erreichen wir eine bessere Integration von Denken, Fühlen und Handeln. Durch einen kreativen, spielerischen Umgang mit Konflikten und den Themen des Lebens können neue Sichtweisen entstehen. Ungelöstes kann szenisch dargestellt werden, um den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern.

Bei diesem Gruppenangebot handelt es sich um eine geleitete Selbsterfahrungsgruppe, sie ersetzt keine psychotherapeutische Behandlung. Falls Sie unsere Beratungsstelle noch nicht in Anspruch genommen haben, melden Sie sich bitte zu einem Vorgespräch bei einer der Gruppenleiterinnen an.

Termine jeweils 18-20 Uhr:

10.10.2023, 14.11.2023, 05.12.2023,
09.01.2024, 13.02.2024, 12.03.2024, 23.04.2024, 14.05.2024, 11.06.2024

Kursleiterinnen:

Claudia Bolz, staatlich anerkannte Dipl.-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin,
Psychodramaleiterin

Wiebke Minkler-Rilk, Psychologin M.Sc., Psychologische Psychotherapeutin i. A.,
staatlich anerkannte Sozialarbeiterin

Kosten:

10,- Euro Aufwandsentschädigung pro Treffen (9x). Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag von 90 Euro mit Ihrer Anmeldung zusammen 10 Tage vor Kursbeginn.

Ort:

Beratungsstelle Sozialwerk Norderstedt, Gruppenraum im 1. Stock

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich schriftlich (mit dem unteren Abschnitt) an.

✂.....

Anmeldebogen für Gruppen Psychologische Beratung

Name _____ Vorname _____

Straße/Hausnummer _____

PLZ/Ort _____

Geburtsdatum _____ Telefon _____

E- Mail _____ Handy _____

Name der Gruppe _____

von _____ bis _____

Preis _____

Datum:

Unterschrift:

Wie sind Sie auf unser Gruppenangebot aufmerksam geworden?

- Flyer
- Tageszeitung
- Internet
- Beraterin der Beratungsstelle
- andere Institutionen
- Freunde/ Bekannte
- andere Werbung

Wenn Sie das Anmeldeformular abschicken, melden Sie sich damit verbindlich für die genannte Gruppe an. Sie erhalten eine Bestätigung, wenn ein Platz für Sie reserviert wurde.

Bezahlung: Kontoinhaber-Empfänger: Sozialwerk Norderstedt

DE 96 2019 0109 0081 7465 21, Volks- und Raiffeisenbank eG,

Verwendungszweck: Name der Gruppe