

## Zielgruppe

- Wissen Sie nicht, wie Sie mit der abhängigen Person umgehen sollen und fühlen sich hilflos?
- Übernehmen Sie viel Verantwortung und vergessen dabei Ihre eigenen Bedürfnisse?
- Fühlen Sie sich schuldig, schämen sich für die Abhängigkeit?
- Leiden Sie unter den Auswirkungen der Abhängigkeit? Sind Sie deshalb vielleicht schon selbst erkrankt?

Das Angebot wendet sich an alle, die mit einem Menschen mit Suchtproblematik verwandt oder befreundet sind. Dabei kann es z.B. um Alkohol, illegale Drogen oder Medikamente sowie um Verhaltenssüchte wie Essstörungen, Spielsucht oder Computersucht gehen.



## Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen

Jeden 1. und 3.  
Dienstag im Monat  
16:00–17:30



## **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich vor dem Gruppentermin per Telefon oder Mail an.

Einzelgespräche können zusätzlich zum Gruppenangebot vereinbart werden.

## **Kontakt**

Sozialwerk Norderstedt e.V.  
Suchtberatung

Ochsenzoller Str. 85  
Eingang: Hermann-Löns-Weg 9  
22848 Norderstedt

Telefon  
040/523 71 60

[www.sozialwerk-norderstedt.de](http://www.sozialwerk-norderstedt.de)

[skb@sozialwerk-norderstedt.de](mailto:skb@sozialwerk-norderstedt.de)

In Kooperation mit der  
ATS Norderstedt

## **Inhalte**

- Austausch mit anderen Angehörigen
- Entlastung von Ihren Problemen mit der Abhängigkeit
- Informationen über den Verlauf von Abhängigkeits-erkrankungen
- Unterstützung im Umgang mit der abhängigen Person
- Erarbeitung eigener Handlungsmöglichkeiten

Die Gruppe wird durch eine erfahrene und qualifizierte Mitarbeiterin der Suchtberatung angeleitet.

Für Kinder und Jugendliche gibt es spezielle Gruppenangebote.  
Bitte erfragen!