

**Häusliche und familiäre Gewalt sind die am weitesten verbreiteten Formen der Gewalt gegen Frauen und ihre Kinder.**

Sie umfasst alle gesellschaftlichen Schichten. In Deutschland ist davon jede vierte Frau betroffen; jährlich fliehen rund 45.000 Frauen mit ihren Kindern in Frauenhäuser. Vielfach sehen sie ihre Lage als aussichtslos an und können sich nicht ohne Unterstützung daraus befreien.

**Häusliche Gewalt ist absolut keine Privatangelegenheit.**

Einmischen hilft. Für von häuslicher Gewalt betroffene Frauen ist es schlimm, wenn Menschen in ihrer Umgebung etwas mitbekommen, aber Augen und Ohren verschließen und nichts tun.

Es ist für Menschen, die unter Häuslicher Gewalt leiden, wichtig, dass man auf sie zugeht, denn es ist schwierig, sich allein aus der Spirale der Gewalt zu befreien. Ein kleiner Anstoß kann dabei tatsächlich große Wirkung haben.

**Der Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen  
- am 25. November -**

ist ein jährlicher Aktionstag zur Bekämpfung von Gewalt jeder Form an Frauen und Mädchen. Mit der **Aktion „Gewalt kommt nicht in die Tüte“** wollen wir vor allem Menschen erreichen, die in ihrer Umgebung (Nachbarschaft, Verein, Bekanntenkreis,...) Ungewöhnliches bemerken, einen Verdacht haben, aber nicht wissen, was sie tun können, um zu helfen.

Die **Aktion „Gewalt kommt nicht in die Tüte“** findet landesweit statt. Sie ist eine Kooperation der Landesarbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsbeauftragten mit der Bäckerinnung Schleswig-Holstein und lokalen Akteuren. In diesem Jahr spendet Bäckerei & Konditorei Jan Wagner sechshundert Brötchen für die Aktion in Norderstedt.

In Kooperation mit vielen „Aktiven“ Norderstedter\*innen aus unterschiedlichsten Bereichen und dem Frauen-Netz Norderstedt.

**Wir sind das Frauen-Netz:**



adasoft e.V. Bildungszentrum  
Telefon: 040-529 838 91  
[www.adasoft.de](http://www.adasoft.de)

Chaverim e.V.  
Telefon: 040-53531951  
[www.chaverim-norderstedt.de](http://www.chaverim-norderstedt.de)

Familienzentrum Glashütte  
Telefon: 040-609 271 90  
[www.sozialwerk-norderstedt.de](http://www.sozialwerk-norderstedt.de)

Familienhilfe Nord  
Telefon: 040-60927595  
[www.familienhilfe-nord.de](http://www.familienhilfe-nord.de)

Frauenberatungsstelle und Notruf  
Telefon: 040-529 69 58  
[www.frauenberatungsstelle-norderstedt.de](http://www.frauenberatungsstelle-norderstedt.de)

Frauenhaus Norderstedt  
Telefon: 040-529 66 77  
[www.diakoniehsh.de/frauenhaus-norderstedt](http://www.diakoniehsh.de/frauenhaus-norderstedt)

Gleichstellungsstelle der Stadt Norderstedt  
Telefon: 040-535 95 105  
[www.norderstedt.de/gleichstellungsstelle](http://www.norderstedt.de/gleichstellungsstelle)

Diakonisches Werk Flüchtlings und Migrationsarbeit Norderstedt  
Telefon: 040-526 26 88  
[www.diakonie-hhsh.de](http://www.diakonie-hhsh.de)

Mütterzentrum Norderstedt e.V.  
Telefon: 040-523 72 50  
[www.muetterzentrum-norderstedt.de](http://www.muetterzentrum-norderstedt.de)

pro familia Norderstedt  
Telefon: 040-522 85 78  
[www.profamilia-sh.de](http://www.profamilia-sh.de)

Psychologische Beratungsstelle des Sozialwerk e.V.  
Telefon: 040-5237380  
[www.sozialwerk-norderstedt.de](http://www.sozialwerk-norderstedt.de)

Verbraucherzentrale  
Telefon: 040-523 84 55  
[www.vzsh.de/Norderstedt](http://www.vzsh.de/Norderstedt)

[www.Frauen-Norderstedt.de](http://www.Frauen-Norderstedt.de)

**Impressum:**

Gleichstellungsstelle der Stadt Norderstedt  
Tel.: 040/ 53595-105

[www.norderstedt.de/gleichstellungsstelle](http://www.norderstedt.de/gleichstellungsstelle)



Ich bestimme selbst über mein Leben!

Ich habe das Recht,  
mit Respekt behandelt zu  
werden – auf allen  
Ebenen:  
körperlich, seelisch,  
emotional und sexuell.

Ich habe das Recht,  
frei über  
meinen Körper,  
meine Gefühle,  
meine Meinung und  
mein Eigentum  
zu bestimmen!

Für das Verhalten meines  
Partners bin ich nicht  
verantwortlich!

## Hier finden Sie Hilfe - Fachberatungsstellen und Einrichtungen

### Frauenberatungsstelle und Notruf Norderstedt

Tel. 040 - 529 69 58

Kielortring 51 - 22850 Norderstedt

[info@frauenberatungsstelle-norderstedt.de](mailto:info@frauenberatungsstelle-norderstedt.de)

[www.frauenberatungsstelle-norderstedt.de](http://www.frauenberatungsstelle-norderstedt.de)

-Vertrauliche Beratung zu möglichen rechtlichen  
Schritten und weiterführenden Hilfsangeboten.  
-Unterstützung, um Ihre Lebenssituation zu klären,  
gewaltvolle Erfahrungen zu verarbeiten und neue  
Perspektiven für sich zu entwickeln.

### Frauenhaus Norderstedt

Tel. 040 - 529 66 77

[www.diakonie-hhsh.de/frauenhaus-norderstedt](http://www.diakonie-hhsh.de/frauenhaus-norderstedt)

-Schutz vor Gewalt für Frauen und ihre Kinder

### Gleichstellungsstelle der Stadt Norderstedt

Tel. 040 - 535 95 105

Rathaus Norderstedt, Rathausallee 50, 22846  
Norderstedt

[www.norderstedt.de/gleichstellungsstelle](http://www.norderstedt.de/gleichstellungsstelle)

### Polizeirevier Norderstedt

Tel. 040 - 52 80 60

**Im Notfall:** Polizei-Notruf: 110



# Gewalt kommt nicht in die Tüte !



Infostand am  
**24.11.2023**

von

**10.00-13.00 Uhr**

De-Gasperi-Passage  
im Herold-Center

Europaallee 6, 22850 Norderstedt

rund  
um das Thema

## Gewalt an Frauen und Mädchen