



Pressemitteilung

Soll das Liebe sein? - Gesprächsgruppe für Frauen, die eine emotional ausbeuterische Partnerschaft hinter sich haben

An vier Abenden findet im Sozialwerk eine Gesprächsgruppe statt, in der sich betroffene Frauen mit anderen Frauen austauschen können. Die Gruppe wird von einer Fachkraft unserer Psychologischen Beratungsstelle begleitet.

Angesprochen sind Frauen, die eine Trennung hinter sich haben und folgende Gefühle, Gedanken oder Fragen in sich tragen:

- Kann ich meinen Wahrnehmungen noch trauen?
- Sind meine Gefühle richtig, falsch, unangemessen oder ungerecht?
- Ist mit mir etwas als Partnerin nicht in Ordnung? Bin ich normal?
- Warum habe/hatte ich innerhalb der Partnerschaft Angst? Ich weiß gar nicht richtig wovor!
- Ich fühle mich häufig hilflos oder sogar ohnmächtig!
- Ich habe manchmal kein Vertrauen mehr in meine Gefühle!
- Was ist richtig, was ist falsch? Habe ich mich selbst verloren?
- Mein Ex-Partner zieht die Kinder in die Konflikte hinein! Wie kann ich damit umgehen?
- Ich fühle mich isoliert, entwertet, schuldig, beschämt und diese Gefühle hängen zusammen mit meinem ehemaligen Partner.

Falls Sie sich angesprochen fühlen und Interesse haben, vereinbaren Sie gerne ein Informationsgespräch.

Ort: Psychologische Beratungsstelle, Sozialwerk Norderstedt e.V., Ochsenzoller Str. 85, 22848 Norderstedt

Zeit: 4 x donnerstags von 16.00 bis 17.30 Uhr (3., 10., 17. und 24. November 2022)

Anmeldung: Über k.maiwald@sozialwerk-norderstedt.de oder telefonisch über das Sekretariat der Psychologischen Beratungsstelle.

Norderstedt, 02.09.22

Kontakt:

Sozialwerk Norderstedt e. V.

Ochsenzoller Straße 85

22848 Norderstedt

Tel.: 040 5237380

www.sozialwerk-norderstedt.de

Mail: info@sozialwerk-norderstedt.de