

Zu viel Alkohol? Sozialwerk bietet Hilfe mit der „Klar-o-Gruppe“

NORDERSTEDT :: Wer zu viel Alkohol konsumiert, verliert seine Ziele aus dem Blick, kann den Alltag nicht mehr bewältigen und läuft Gefahr, den Kontakt zu Freunden und Familie zu verlieren. Das Sozialwerk Norderstedt bietet mit der „Klar-o-Gruppe“, die von Christina Schmidt, Diplom-Sozialpädagogin und Mitarbeiterin der Suchtberatungsstelle im Sozialwerk, geleitet wird, Hilfe an. An fünf Gruppenterminen setzen sich die Teilnehmer mit ihrem Alltag, ihren Perspektiven und

ihrem Alkoholkonsum auseinander. Sie erhalten Informationen zur legalen Droge und können entscheiden, ob und wie sie ihr Trinkverhalten ändern.

Die Gruppe startet am Donnerstag, 7. April, von 10.30 bis 12.15 Uhr in den Räumen des Sozialwerks an der Ochsenzoller Straße 85. Die Teilnahme ist kostenlos. Wer mitmachen will, sollte sich unter Telefon 040/523 71 60 oder per E-Mail unter skbsozialwerk-norderstedt.de schnell für ein unverbindliches Vorgespräch anmelden. (ms)