

## **Klarkommen und Orientierung in Zeiten der Erwerbslosigkeit**

**Das Gruppenangebot startet am 7.4.2016 im Sozialwerk Norderstedt**

Keinen neuen Job zu finden oder momentan nicht arbeiten zu können belastet viele Menschen sehr. Wenn zusätzlich noch zu viel Alkohol konsumiert wird, ist es schwer, finanzielle oder private Probleme zu lösen und die eigenen Ziele zu verfolgen. Im Sozialwerk Norderstedt wird daher nun eine „KLAR - O“- Gruppe angeboten:

In fünf Gruppenterminen haben Sie die Möglichkeit, sich mit Ihrem Alltag und Ihren Zielen sowie Ihrem Alkoholkonsum auseinander zu setzen. Sie erhalten Informationen zum Thema Alkohol und können für sich entscheiden, ob und wie Sie Ihren Konsum verändern möchten.

Die Gruppe startet am 07.04.2016 und findet wöchentlich an 5 Donnerstagen von 10.30-12.15 Uhr statt. **Die Teilnahme ist kostenlos.**

Geleitet wird die Gruppe von Christina Schmidt, Dipl. Sozialpädagogin und Mitarbeiterin der Suchtberatungsstelle des Sozialwerk Norderstedt e.V.

**Bei Interesse melden Sie sich gerne bis zum 15.03.2016 und vereinbaren ein unverbindliches Vorgespräch.**

Anmeldung und Rückfragen unter  
Sozialwerk Norderstedt e.V.  
Suchtberatung  
Ochsenzoller Str. 85  
22848 Norderstedt

040/ 523 71 60

[skb@sozialwerk-norderstedt.de](mailto:skb@sozialwerk-norderstedt.de)  
[www.sozialwerk-norderstedt.de](http://www.sozialwerk-norderstedt.de)