

Das Sozialwerk Norderstedt e.V. hat folgendes neues Angebot:

Gesprächsgruppe Konflikte am Arbeitsplatz

Die Arbeitswelt nimmt den größten Teil unserer Lebenszeit ein. Probleme und Irritationen aus der Arbeitswelt haben starke Auswirkungen auf unsere Freizeit, in der wir uns von der Arbeit erholen wollen. Diese Erholung ist nicht möglich, wenn uns Probleme und Irritationen aus der Arbeitswelt stetig beschäftigen. Dies können interpersonelle Spannungen, Konflikte in der Organisation, berufliche Neuorientierung oder Ressourcenprobleme sein. Beruflicher Stress durch Überforderung oder Unterforderung können auch dazu gehören.

Gemeinsam werden wir berufliche Themen handlungsorientiert in der Gruppe bearbeiten. Auch wenn die Teilnehmer aus unterschiedlichen Arbeitsfeldern kommen, gibt es ähnliche Probleme. In Gesprächen und handlungsorientierten Methoden nähern wir uns den Themen an, um Lösungsansätze zu erarbeiten.

Leitung: Stefan Albrecht, Soziologe M.A., Coach & psychodramatischer Gruppenleiter

Termine: 22.04.2016, 06.05.2016, 10.06.2016 (jeweils ein Freitag) 18.30 bis 21.30Uhr
*Psychologische Beratungsstelle, Sozialwerk Norderstedt e.V., Ochsenzoller Str. 85/ Eingang:
Hermann-Löns-Weg 9, 22848 Norderstedt*

Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 12 Personen

Bitte melden Sie sich schriftlich (mit dem unteren Abschnitt), telefonisch (040-523 73 80) oder per Email (psychologischeberatung@sozialwerk-norderstedt.de) in der Geschäftsstelle an.

Die Kosten betragen Ö45,00 für drei Termine

und werden auf das Konto bei der Norderstedter Bank, IBAN: DE49 2006 9111 0010 6012 33, überwiesen.

Bitte hier abtrennen -----

Anmeldung zur Gesprächsgruppe Konflikte am Arbeitsplatz 2016

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ eMail: _____

Die Kursgebühr von " 45,00 habe ich überwiesen bzw. werde ich in Kürze überweisen: 0